

REVISION POUR LE TEST ARBITRAGE

Questions du 3ème tournoi des 5 vallées:

- 1) Que signifie le geste de l'arbitre lorsqu'il croise sa main gauche sur la droite?
- 2) Que signifie Shido?
- 3) Combien de pénalités faut-il obtenir pour être disqualifié du combat?
- 4) Que signifie ce geste?

Agiter la main de droite à gauche deux ou trois fois



- 5) Que signifie ce geste?

Lever une main en l'air, puis l'abaisser à l'horizontale (bras tendu et pouce vers le haut) au-dessus de la surface de combat



Juge

Réponses:

- 1) Arrangez vos kimonos
- 2) Une pénalité (faute effectuée pas le judoka)
- 3) 4
- 4) Technique non valable
- 5) Action valable (action ayant commencé dans la surface de combat)