

## REVISION POUR LE TEST ARBITRAGE

### Questions du 3ème tournois des 5 vallées:

- 1) Quelle valeur on attribut lorsque uké tombe pratiquement sur le dos, avantage important, ou lors d'une immobilisation de 15 à 19 secondes.
- 2) Quel terme annonce l'arbitre pour signaler une sortie d'immobilisation.
- 3) Que signifie le terme YOSHI?
- 4) Que signifie ce geste?

Geste de Waza-ri  
suivi du geste de  
ippon



- 5) Que signifie ce geste?

Pointer l'index en  
direction du  
compétiteur




---

## Réponses:

- 1) Waza-ari
- 2) Tokéta
- 3) Reprenez le combat ( au sol après un SONO MAMA )
- 4) Waza-ari awazaté ippon ( 2 waza-ari donne la victoire par ippon)
- 5) Annonce d'une PENALITE (SHIDO)